



*Materiały Formacyjne*  
*Katolickie Stowarzyszenia Młodzieży*  
*Diecezji Tarnowskiej*

## III zasada KSM - "Kształć swój umysł, swą wolę, swe serce"

### 1. Cele spotkania:

- ❖ Uświadomienie konieczności kształcenia intelektu w formacji członka KSMu.
- ❖ Zwrócenie uwagi na szczególną potrzebę posiadania silnej woli we współczesnym świecie.
- ❖ Ukazanie miłości jako fundamentu życia.
- ❖ Pokazanie, że członek KSMu nie może być bierny, „byle jaki”, cały czas musi nad sobą pracować na różnych płaszczyznach.

### 2. Słowa kluczowe:

formacja, kształcenie, miłość, intelekt, wola

### 3. Uwagi metodyczne:

- ❖ metody: kreatywna praca indywidualna, praca w grupach, metoda kuli śnieżnej, dyskusja, film
- ❖ środki audiowizualne: filmik *sweet cocoon* (do 5. minuty) <https://youtu.be/D0a0aNqTehM>

### 4. Plan spotkania:

- Wstęp – czas ok. 10 min.
  1. Powitanie
  2. Modlitwa
  3. Wprowadzenie do tematu
- Rozwinięcie – czas ok. 40 min.

Praktyczne sposoby kształtowania swojego umysłu, woli i serca oraz jak je wcielić w życie. Na podstawie lepienia ludzików z plasteliny ukazujemy konieczność nieustannego kształtowania siebie.
- Zakończenie – czas ok. 10 min.
  1. Pokazanie krótkiego animowanego filmiku, który ukazuje, że mimo trudu i problemów, trzeba pracować nad sobą.
  2. Modlitwa na zakończenie
  3. Błogosławieństwo księdza



## 5.Przebieg spotkania:

- Wstęp:
  1. Powitanie wszystkich uczestników, modlitwa (np. brewiarz, dziesiątek różańca)
  2. Każdy uczestnik spotkania otrzymuje kawałek plasteliny i ma za zadanie ulepić z niego ludzika.
  3. Gdy wszyscy skończą, prowadzący spotkanie ukazuje metaforę tego zadania -> **tak jak kształtujemy tę plastelinę, jesteśmy zobowiązani do kształtowania siebie; swojego intelektu, woli oraz serca. Nie zawsze jest to proste i przyjemne, czasem zajmuje dużo czasu i wysiłku, ale gdy człowiek nie będzie nic robił, to zostanie „nieobrobionym kawałkiem plasteliny”.**
  
- Rozwinięcie:
  1. Uczestników spotkania dzielimy na 3 grupy (najlepiej metodą odliczania do trzech).
  2. Każda osoba dostaje 3 małe karteczki (kwadratowe, każda w innym kolorze), na których wypisuje jak w praktyce kształtować elementy wymienione w III przykazaniu (kolor **czzerwony** – serce, kolor **zielony** – umysł, kolor **niebieski** – wola).
  3. Po skończeniu osoby będące w jednej grupie porównują swoje pomysły. Następnie każda z grup dostaje kartkę A4 (grupa 1 – czerwoną, grupa 2 – zieloną, grupa 3 – niebieską), na której zbierają wypisane przez siebie propozycje (na kartce czerwonej – kształtowanie serca, na zielonej – umysłu, a na niebieskiej – woli). Tutaj zastosujemy metodę kuli śniegowej --> gdy wszystkie grupy skończą, zamieniają się kartkami A4 zgodnie z ruchem wskazówek zegara i dopisują swoje propozycje kształtowania, tak, aby elementy się nie powtarzały. Następnie zamieniamy się jeszcze raz – do każdej z grup musi dotrzeć każda z kartek.
  4. Po zakończeniu każda grupa prezentuje ostatnią kartkę, którą dostała. Przy czym najpierw wyjaśnia, co rozumie przez pojęcie "umysł"/ "wola"/ "serce" oraz podaje sposoby na ich kształtowanie.
  5. Prowadzący podsumowuje pracę w grupach i zadaje pytanie: jak możemy wcielić podane w grupach rzeczy do naszego oddziału/życia tak, aby nieustannie się kształtować?
  
- Zakończenie:
  1. Oglądamy krótki animowany filmik o gąsienicy, która pracuje nad sobą, aby zamienić się w motyla --> krótka i dosadna puenta mówiąca o kształceniu siebie.
  2. **Prowadzący na jego podstawie podkreśla konieczność kształcenia się KSMowicza we wspólnocie i ciągłej pracy nad sobą - KSMowicz nie może być "byle jaki".**
  3. Modlitwa na zakończenie (np. odśpiewanie Apelu Jasnogórskiego)
  4. Błogosławieństwo księdza.



## 6.Uwagi:

- ❖ Praca w grupach może się przedłużyć.
- ❖ Filmik należy zakończyć na 5. minucie, aby w pełni zgadzał się z tematem. Najlepiej pobrać go ze strony youtube.com i pobrać tylko pierwsze 5 minut.
- ❖ Czas wstępu zależy od tego, jak szybko lepi się ludziki z plasteliny. Na koniec można zrobić konkurs na najładniejszego.

## 7.Zaplecze techniczne:

plastelina, kwadratowe karteczki w trzech kolorach (czerwone, niebieskie, zielone), 3 kartki A4 (czerwona, niebieska, zielona), długopisy, markery, laptop, projektor.

KSM Bochnia św. Jan

